



PROMUEVE DIF REYNOSA DEPORTE Y RECREACIÓN EN CASAS CLUB PARA EL ADULTO MAYOR

Posted on diciembre 28, 2024 by Sandra Torres

Tags: [gobierno](#), [reynosa](#)

En Círculos / Sandra Torres

Reynosa.- El Sistema DIF Reynosa, que preside Carlos Luis Peña Garza, promueve espacios de recreación, deporte y convivencia, a través de las Casas Club para el Adulto Mayor, donde se realizan actividades diseñadas para fomentar el bienestar físico, emocional y social de sus integrantes.

Los abuelitos pueden practicar cachibol, baile, participar en talleres, reciben pláticas de salud y son parte de diversas dinámicas, creadas para promover la interacción social, desarrollar habilidades y mantener a los adultos mayores activos, contribuyendo de esta forma a mejorar su calidad de vida.

Para mayor información, comunicarse al número telefónico 8999255545, en horario de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, a partir del 08 de enero.

Por instrucciones del Alcalde, Carlos Peña Ortiz, el DIF Reynosa ofrece diversos programas encaminados en apoyar

a los adultos mayores.